

Project Diabetes Mellitus Velperweg

Een aantal huisartsenpraktijken van Gezondheidscentrum Velperweg hebben in de periode 2013 - 2015 een project uitgevoerd met een combinatie van groepsvoorlichting en groepsbehandeling bij een groep diabetespatiënten. Het betrof allochtone patiënten met een slecht ingestelde Diabetes mellitus (HbA1C > 63).

Aanleiding voor het project was dat de reguliere diabetesconsulten bij deze patiëntengroep niet het gewenste resultaat hadden. De compliance was vaak slecht en leefstijladviezen werden slecht opgevolgd. Door communicatieproblemen stonden de consulten onder tijdsdruk.

De praktijken beoogden met het project het volgende te bereiken:

na 3 maanden

- gewichtsreductie
- betere fysieke conditie

na half jaar

- daling HbA1C
- betere instelling diabetes

na een jaar

- bewuster eten en gedragsveranderingen
- betere arts-patiënt relatie
- betere compliance

In het project zijn twee groepen van 10 deelnemers gekozen, mannen en vrouwen gescheiden. Iedere groep kreeg 5 bijeenkomsten van 2 uur. De bijeenkomsten werden afwisselend begeleid door:

- huisarts en POH somatiek (eerste en laatste bijeenkomst)
- fysiotherapeut
- diëtiste
- POH GGZ en psycholoog

Het project heeft in grote lijnen de beoogde resultaten opgeleverd. Dat geldt in ieder geval voor de fysieke doelen. De daling van HbA1C was bijvoorbeeld gemiddeld meer dan 5% en deze daling heeft zich na het eerste halfjaar voortgezet. Bij mensen met psychische problemen bleek na de bijeenkomsten eerder een terugval op te treden.

Het project krijgt een vervolg in groepsbijeenkomsten georganiseerd door de fysiotherapeut en Prisma-groepen begeleid door praktijkondersteuner en diëtiste binnen de ketenzorg van Onze Huisartsen.

Contactpersoon

Recep Aydinli (huisarts) raydinli@zonnet.nl